



SAKARYA YÜZME İL TEMSİLCİLİĞİ

TÜRKİYE YÜZME FEDERASYONU 7-8-9-10 YAŞ 29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI ŞENLİĞİ VE 11-12 YAŞ UGPL 4. İL VİZE YÜZME MÜSABAKASI

Müsabaka Yeri	: SAKARYA OLİMPİK KAPALI YÜZME HAVUZU
Müsabaka Tarihi	: 28 – 29 EKİM 2023
Katılım Yaşı	: 2016–2015 Doğumlu 7–8 Yaş (KADIN/ERKEK) 2014-2013 Doğumlu 9-10 Yaş (KADIN/ERKEK) 2012-2011 Doğumlu 11-12 Yaş (KADIN/ERKEK)
Müsabaka Son Başvuru Tarihi	: 25 Ekim 2023 Çarşamba Saat : 23.59
Hakem Toplantı Tarihi / Saati	: 28 EKİM 2023 Cumartesi Saat: 08:30
Başvuru Adresi	: portal.tyf.gov.tr
Teknik Toplantı Yeri	: Sakarya Olimpik Kapalı Yüzme Havuzu
Teknik Toplantı Tarihi / Saati	: 27 EKİM 2023 Cuma Saat:19:00
Seremoni	: Yarışın 1. Günü akşam seansı öncesi

MÜSABAKA KATILIM KURALLARI :

1. Türkiye Yüzme Federasyonu Müsabaka Genel Talimatları geçerlidir.
2. Yarışmalara belirtilen yaş grubu sporcular, 2023-2024 vizeli lisanları ile iştirak edeceklerdir.
3. Müsabakalara ferdi lisansa sahip sporcular da katılabileceklerdir.
4. 7-8-9 yaş sporcular seans ve güne bakılmaksızın bireysel en fazla 4 yarışa, 10-11-12 yaş sporcular seans ve güne bakılmaksızın istediği kadar yarışa katılabilirler. (bayrak yarışları hariç)

Ayak yarışları liste bildirimleri ayak yarışı başvuru kartını doldurarak sakaryailyuzme@gmail.com adresine göndererek tamamlanacaktır.

MÜSABAKA BİLGİLERİ :

1. Seans başlama saatleri sabah seansları 09:00 akşam seansı 15:30 da başlayacaktır.



SAKARYA YÜZME İL TEMSİLCİLİĞİ

2. Tesise girişler ilgili seans başlangıcından 120 dk. önce başlayacaktır. Havuza girişler ilgili seans başlangıcından 90 dk. önce başlayacaktır.
3. 10kulvarlı müsabaka havuzlarında 0. ve 9. kulvarlar çıkış ve dönüş, 1. ve 8. kulvarlar tempo kulvarı olarak kullanılacaktır. Isınma saatinin bitiminden 15 dk. önce ek olarak 8. kulvar çıkış ve dönüş kulvarlarına ilave olarak kullanılacaktır. Diğer kulvarlar ısınma kulvarı olup suya girişler oturarak gerçekleştirilecektir.
4. Isınmalar esnasında havuza girişler, oturarak ya da merdiven aracılığı ile sağlanacaktır.
5. Müsabaka havuzu ilgili seans başlangıcından 15 dk önce boşaltılacaktır.
6. 3., 4. Ve 5. Maddedeki hususlar en az 2 hakem tarafından denetlenecektir.
7. Yarışmalarda baş üstü start uygulanacak olup anonslar seriler yüzülürken yapılacaktır.
8. Seriler hızlı dereceden yavaş dereceye doğru yaş grubuna göre yüzülecektir.
9. Seremoni müsabakaların 1. Günü öğleden sonra seansı başlamadan 15 dk. önce gerçekleştirilecektir.
10. 50 m sırtüstü ayak ve 50 m serbest ayak yarışları, su içerisinden başlatılacaktır ve kollar kullanılmayacaktır.
11. 50m serbest ayak yarışları, ayak tahtası kullanılarak yüzülecektir. 50m sırtüstü ayak yarışları ayak tahtası kullanılmadan yüzülecektir.
12. Bayrak takımları her yaş için ayrı sporculardan oluşacaktır, Kulüpler 7-8 yaş bayrak yarışlarına her yaş ve kategoride bir bayrak takımı, 9-10 yaş bayrak yarışlarına her yaş ve kategoride istediği kadar bayrak takımı çıkartabilir.
13. Mix bayrak yarışmaları her yaş ayrı 2 kadın, 2 erkek sporcudan oluşacaktır.
14. **7 yaş bayrak kategorileri**
 - a. 4x50 m Serbest Kadın/Erkek
 - b. 4X50 m Serbest /Mix
15. **8 yaş bayrak kategorileri**
 - a. 4x50 m Serbest Kadın/Erkek
 - b. 4X50 m Serbest /Mix
16. **9 yaş bayrak kategorileri**
 - a. 4x50 m Karışık Kadın/Erkek
 - b. 4x50 m Serbest Kadın/Erkek
 - c. 4x50 m Karışık Mix
 - d. 4x50 m Serbest Mix



SAKARYA YÜZME İL TEMSİLCİLİĞİ

17. 10 yaş bayrak kategorileri

- 4x50 m Karışık Kadın/Erkek
- 4x50 m Serbest Kadın/Erkek
- 4x50 m Karışık Mix
- 4x50 m Serbest Mix

18. Bayrak takım listeleri müsabakanın ilgili seans başlamadan önce hakem sekreteryasına teslim edilmelidir.

19. 1. Vize, 2. Vize, 3. Vize 4. Vize müsabakalarına katılıp B 2 – A 1 – A 2 – A 3 – A 4 barajlarından en az 3 adet baraj geçen sporcu Bölge müsabakasına katılım hakkı kazanmış olur. Bölge müsabakasına katılabilmek için 1. Vize, 2. Vize, 3. Vize ve 4. Vize yarışmalarından en az bir tanesine katılmak zorunludur.

20. Bölge müsabakasına katılabilmek için baraj geçerlilik tarihleri içerisinde TYF PORTAL' da onaylı olan diğer müsabakalarda yüzülen derecelerin geçerli sayılabilmesi için 1. Vize, 2. Vize, 3. Vize, 4. Vize yarışmalarından en az 1 tanesine katılmak zorunludur. Mazeret kabul edilmeyecektir.

21. 200 m Kelebek yarışı, bölge ve final müsabakalarında yüzüleceğinden dolayı, final müsabakası katılım şartları içerisinde yer alan A 1, A 2, A 3, A 4 barajları mevcuttur.

22. Türkiye Yüzme Federasyonu gerekli gördüğü durumlarda yarışma programı, tarih, işleyiş ve reglamanında her türlü değişikliği yapma hakkına sahiptir.

ÖDÜLENDİRME :

- Yarışmaya katılan 7-8-9-10 yaş tüm sporcular katılım madalyası ile ödüllendirilecektir.

MÜSABAKA İTİRAZ BİLGİLERİ :

- Müsabakadaki itirazlar dilekçe ve 750 tl itiraz bedeli ile müsabaka başhakemine yapılacaktır.



SAKARYA YÜZME İL TEMSİLCİLİĞİ

MÜSABAKA PROGRAMI

7-8-9-10 YAŞ İL İÇİ YARIŞMA PROGRAMI			
1.GÜN SABAH 09:00		2.GÜN SABAH 09:00	
200 M KURBAĞALAMA 11 - 12 YAŞ	KADIN ERKEK	200 M KARIŞIK 9 - 10 - 11 - 12 YAŞ	KADIN ERKEK
100 M SERBEST 8 - 9 - 10 - 11 - 12 YAŞ	KADIN ERKEK	50 M KURBAĞALAMA 7 - 8 - 9 - 10 - 11 - 12 YAŞ	KADIN ERKEK
50 M SIRTÜSTÜ 7-8-9-10-11-12 YAŞ	KADIN ERKEK	100 M KELEBEK 10 - 11 - 12 YAŞ	KADIN ERKEK
50 M SIRTÜSTÜ AYAK 7 - 8 YAŞ	KADIN ERKEK	4x50 M SERBEST BAYRAK 7 - 8 - 9 - 10 YAŞ	KADIN ERKEK
200 M SERBEST 9 - 10 YAŞ	KADIN ERKEK	4x100 M SERBEST BAYRAK 11 - 12 YAŞ	KADIN ERKEK
4 x 50 KARIŞIK BAYRAK 9 - 10 - 11 - 12 YAŞ	KADIN ERKEK		
1.GÜN AKŞAM 15:30		2.GÜN AKŞAM 15:30	
400 M SERBEST 11 - 12 YAŞ	KADIN ERKEK	100 M KURBAĞALAMA 9 - 10 - 11 - 12 YAŞ	KADIN ERKEK
50 M KELEBEK 9 - 10 - 11 - 12 YAŞ	KADIN ERKEK	50 M SERBEST 7 - 8 - 9 - 10 - 11 - 12 YAŞ	KADIN ERKEK
200 M SIRTÜSTÜ 10 - 11 - 12 YAŞ	KADIN ERKEK	100 M SIRTÜSTÜ 8 - 9 - 10 - 11 - 12 YAŞ	KADIN ERKEK
50 M SERBEST AYAK 7 - 8 YAŞ	KADIN ERKEK	200 M KELEBEK 12 YAŞ	KADIN ERKEK
4 X 50 M SERBEST BAYRAK 7 - 8 - 9 - 10 YAŞ	MIX	4 X 50 M KARIŞIK BAYRAK 9 - 10 - 11 - 12 YAŞ	MIX
4 X 100 M SERBEST BAYRAK 11 - 12 YAŞ	KADIN ERKEK		



SAKARYA YÜZME İL TEMSİLCİLİĞİ

11 YAŞ 50M ERKEK

A4	A3	A2	A1	B2	B1	STİL
00:30,99	00:31,99	00:32,99	00:34,99	00:37,99	00:40,99	50 M SERBEST
01:06,99	01:08,99	01:11,99	01:15,99	01:23,99	01:27,99	100 M SERBEST
05:07,99	05:16,99	05:29,99	05:50,99	06:15,99	06:39,99	400 M SERBEST
00:34,99	00:35,99	00:37,99	00:39,99	00:43,99	00:46,99	50 M SIRTÜSTÜ
01:15,99	01:17,99	01:20,99	01:26,99	01:33,99	01:39,99	100 M SIRTÜSTÜ
02:42,99	02:47,99	02:54,99	03:05,99	03:21,99	03:33,99	200 M SIRTÜSTÜ
00:38,99	00:39,99	00:41,99	00:44,99	00:48,99	00:51,99	50 M KURBAĞALAMA
01:25,99	01:28,99	01:32,99	01:38,99	01:45,99	01:51,99	100M KURBAĞALAMA
03:04,99	03:09,99	03:17,99	03:30,99	03:47,99	03:59,99	200 M KURBAĞALAMA
00:32,99	00:33,99	00:34,99	00:37,99	00:40,99	00:43,99	50 M KELEBEK
01:14,99	01:16,99	01:19,99	01:24,99	01:33,99	01:39,99	100 M KELEBEK
02:42,99	02:47,99	02:54,99	03:05,99	03:23,99	03:35,99	200 M KARIŞIK

11 YAŞ 50M KADIN

A4	A3	A2	A1	B2	B1	STİL
00:31,99	00:32,99	00:33,99	00:35,99	00:38,99	00:41,99	50 M SERBEST
01:08,99	01:10,99	01:12,99	01:17,99	01:24,99	01:28,99	100 M SERBEST
05:14,99	05:23,99	05:36,99	05:58,99	06:23,99	06:47,99	400 M SERBEST
00:35,99	00:36,99	00:37,99	00:40,99	00:44,99	00:47,99	50 M SIRTÜSTÜ
01:16,99	01:18,99	01:21,99	01:27,99	01:35,99	01:41,99	100 M SIRTÜSTÜ
02:45,99	02:49,99	02:56,99	03:08,99	03:25,99	03:37,99	200 M SIRTÜSTÜ
00:39,99	00:40,99	00:42,99	00:45,99	00:49,99	00:52,99	50 M KURBAĞALAMA
01:26,99	01:29,99	01:32,99	01:38,99	01:46,99	01:52,99	100M KURBAĞALAMA
03:06,99	03:11,99	03:19,99	03:32,99	03:45,99	03:57,99	200 M KURBAĞALAMA
00:33,99	00:34,99	00:35,99	00:37,99	00:41,99	00:44,99	50 M KELEBEK
01:15,99	01:17,99	01:20,99	01:26,99	01:34,99	01:40,99	100 M KELEBEK
02:46,99	02:51,99	02:58,99	03:10,99	03:25,99	03:37,99	200 M KARIŞIK



SAKARYA YÜZME İL TEMSİLCİLİĞİ

12 YAŞ 50M ERKEK

A4	A3	A2	A1	B2	B1	STİL
00:28,99	00:29,99	00:30,99	00:32,99	00:35,99	00:38,99	50 M SERBEST
01:02,99	01:03,99	01:06,99	01:10,99	01:16,99	01:22,99	100 M SERBEST
04:42,99	04:50,99	05:02,99	05:22,99	05:55,99	06:19,99	400 M SERBEST
00:32,99	00:33,99	00:34,99	00:37,99	00:40,99	00:43,99	50 M SIRTÜSTÜ
01:10,99	01:12,99	01:15,99	01:20,99	01:27,99	01:33,99	100 M SIRTÜSTÜ
02:31,99	02:35,99	02:41,99	02:52,99	03:07,99	03:19,99	200 M SIRTÜSTÜ
00:36,99	00:37,99	00:38,99	00:41,99	00:44,99	00:47,99	50 M KURBAĞALAMA
01:18,99	01:21,99	01:24,99	01:30,99	01:39,99	01:45,99	100M KURBAĞALAMA
02:50,99	02:54,99	03:02,99	03:14,99	03:33,99	03:45,99	200 M KURBAĞALAMA
00:30,99	00:31,99	00:32,99	00:34,99	00:37,99	00:40,99	50 M KELEBEK
01:08,99	01:10,99	01:13,99	01:18,99	01:25,99	01:31,99	100 M KELEBEK
02:34,99	02:38,99	02:45,99	02:56,99			200 M KELEBEK
02:31,99	02:36,99	02:42,99	02:53,99	03:07,99	03:19,99	200 M KARIŞIK

12 YAŞ 50M KADIN

A4	A3	A2	A1	B2	B1	STİL
00:29,99	00:30,99	00:31,99	00:33,99	00:36,99	00:39,99	50 M SERBEST
01:04,99	01:05,99	01:08,99	01:13,99	01:17,99	01:23,99	100 M SERBEST
04:53,99	05:01,99	05:14,99	05:34,99	05:58,99	06:22,99	400 M SERBEST
00:33,99	00:34,99	00:35,99	00:38,99	00:41,99	00:44,99	50 M SIRTÜSTÜ
01:11,99	01:13,99	01:16,99	01:21,99	01:28,99	01:34,99	100 M SIRTÜSTÜ
02:34,99	02:39,99	02:45,99	02:56,99	03:08,99	03:20,99	200 M SIRTÜSTÜ
00:37,99	00:38,99	00:39,99	00:42,99	00:45,99	00:48,99	50 M KURBAĞALAMA
01:20,99	01:23,99	01:26,99	01:32,99	01:40,99	01:46,99	100M KURBAĞALAMA
02:54,99	02:58,99	03:06,99	03:18,99	03:34,99	03:46,99	200 M KURBAĞALAMA
00:31,99	00:32,99	00:33,99	00:36,99	00:38,99	00:41,99	50 M KELEBEK
01:10,99	01:12,99	01:15,99	01:20,99	01:26,99	01:32,99	100 M KELEBEK
02:39,99	02:44,99	02:50,99	03:02,99			200 M KELEBEK
02:36,99	02:40,99	02:47,99	02:58,99	03:10,99	03:22,99	200 M KARIŞIK

Yarışmalara katılan Tüm Antrenör ve Sporculara başarılar dileriz.

Sakarya Yüzme İl Temsilciliği

Murat USLU