



## SAKARYA YÜZME İL TEMSİLCİLİĞİ

# TÜRKİYE YÜZME FEDERASYONU 12+ YAŞ BARAJ GEÇME YARIŞI REGLAMANI

Müsabaka Yeri	:	SAKARYA OLİMPİK YÜZME HAVUZU
Müsabaka Tarihi	:	6-7-8 ARALIK 2024
Katılım Yaşı	:	2012 VE DAHA BÜYÜKLER Kadın ve Erkek
Müsabaka Son Başvuru Tarihi	:	04 ARALIK 2024 Çarşamba Saat : 23.59
Hakem Toplantı Tarihi / Saati	:	06 ARALIK 2024 Cuma Saat :12.30
Başvuru Adresi	:	<a href="http://portal.tyf.gov.tr">portal.tyf.gov.tr</a>
Teknik Toplantı Yeri	:	Sakarya Olimpik Yüzme Havuzu
Teknik Toplantı Tarihi / Saati	:	05 ARALIK 2024 Perşembe 19:30
Baraj Geçerlilik Tarihleri	:	01 EKİM 2023 (12+YAŞ)
Seremoni	:	Yarışın 2. Günü akşam seansı öncesi

\*\* Liste bildirimleri [portal.tyf.gov.tr](http://portal.tyf.gov.tr) adresinden kulüp ve antrenörlere tanımlı kullanıcı adı ve şifreleri ile giriş yapılarak başvurular tamamlanacaktır.

### MÜSABAKA KATILIM KURALLARI :

1. Türkiye Yüzme Federasyonu müsabaka genel talimatları geçerlidir.
2. Yarışmalara belirtilen yaş grubu sporcular, 2024-2025 vizeli lisanları ile iştirak edeceklerdir.
3. Müsabakalara ferdi lisansa sahip sporcular da katılabileceklerdir.
4. Bir sporcu müsabaka boyunca dilediği kadar yarışta yer alabilir.

### MÜSABAKA BİLGİLERİ :

1. Müsabakalar 2 buçuk gün, 5 seans şeklinde yapılacaktır. 1. Gün Akşam Seansı 18:00 2. Gün Sabah Seansı 09.00, 2. Gün Akşam Seansı 15.00'da 3. Gün Sabah Seansı 09:00 3. Gün Akşam Seansı 15:00'da başlayacaktır.
2. Seremoni müsabakaların 2. günü akşam seansından 15 dakika öncesinde,hakemlerin ve sporcuların katılımı ile gerçekleşecektir.
3. Isınmalar müsabaka başlama saatinden 1.5 saat öncesinden başlayacaktır.



## SAKARYA YÜZME İL TEMSİLCİLİĞİ

4. Müsabaka havuzu ilgili seans başlangıcından 15 dk. önce boşaltılacaktır.
5. 10 Kulvarlı müsabaka havuzlarında 0. Ve 9. Kulvarlar çıkış ve dönüş, 1. Ve 8. Kulvarlar tempo kulvarı olarak kullanılacaktır. Isınma saatinin bitiminden 15 dakika önce ek olarak 8. Kulvar çıkış ve dönüş kulvarlarına ilave olarak kullanılacaktır. Diğer kulvarlar ısınma kulvarı olup suya girişler oturarak gerçekleşecektir.
6. Isınmalar esnasında havuza girişler oturarak ya da merdiven aracılığıyla sağlanacaktır.
7. 4.5. ve 6. Maddedeki hususlar en az 2 hakem tarafından denetlenecektir.
8. Müsabaka boyunca sporcular seans ve güne bakılmaksızın istediği kadar yarışa katılabilirler.
9. Yarışmalar kategorilere göre ve kendi içinde hızlı seriden yavaş seriye doğru yaş grubuna göre yüzdürülecektir.
10. Müsabakalarda baş üstü start uygulanacak ve anonslar seriler yüzülürken yapılacaktır.
11. İl Temsilciliği gerekli gördüğü durumlarda yarışma programı, tarih, işleyiş ve reglamanda her türlü değişiklik yapma hakkına sahiptir.
12. Yarış yazılıp girmemesi neticesinde, yapılan yarışların akışının bozulmasından dolayı sporcuya 00:00:00 işlenecek portalda bu katılım sağlamayan sporcunun derecelerine düşecektir.
13. Türkiye Yüzme Federasyonu gerekli gördüğü durumlarda yarışma programı, tarih, işleyiş ve reglamanında her türlü değişikliği yapma hakkına sahiptir.
14. Bayrak takım listeleri portal üzerinden kaydedilecektir.

### **MÜSABAKA İTİRAZ BİLGİLERİ :**

1. Müsabakadaki itirazlar dilekçe ve 3.000 TL itiraz bedeli ile müsabaka direktörüne yapılacaktır.

### **ÖDÜLLENDİRME :**

1. Yarışmalarda ödüllendirme yapılmayacaktır.



SAKARYA YÜZME İL TEMSİLCİLİĞİ

## MÜSABAKA PROGRAMI

### 3 GÜNLÜK YARIŞMA PROGRAMI

		2.GÜN SABAH 09:00		3.GÜN SABAH 09:00	
		400 M KARIŞIK	K/E	50 M SERBEST	K/E
		200 M SERBEST	K/E	200 M KURBAĞALAMA	
		50 M SIRTÜSTÜ	K/E	100 M KELEBEK	K/E
		4X100 M SERBEST BAYRAK	K/E	4X50 M SERBEST BAYRAK	K/E

1.GÜN AKŞAM 18:00		2.GÜN AKŞAM 15:00		3.GÜN AKŞAM 15:00	
200 M KARIŞIK	K/E	100 M SIRTÜSTÜ	K/E	200 M SIRTÜSTÜ	K/E
100 M SERBEST	K/E	200 M KELEBEK	K/E	400 M SERBEST	K/E
50 M KURBAĞALAMA		100 M KURBAĞALAMA		50 M KELEBEK	K/E
1500 M SERBEST	K/E	800 M SERBEST	K/E	4X50 M KARIŞIK BAYRAK	K/E
4X200 M SERBEST BAYRAK	K/E	4X100 M KARIŞIK BAYRAK	K/E		



## SAKARYA YÜZME İL TEMSİLCİLİĞİ

### MÜSABAKA KATILIM BARAJLARI

50 M MİLLİ TAKIM SEÇMESİ BARAJLARI						
19+ YAŞ 2006+	16-17-18 YAŞ 2007-2008- 2009	13-14-15 YAŞ 20012- 2011-2010	KATILIM BARAJI ERKEK-KADIN	13-14-15 YAŞ 20012-2011- 2010	16-17-18 YAŞ 2007-2008- 2009	19+ YAŞ 2006+
00:24,13	00:25,08	00:26,48	50 M SERBEST	00:28,58	00:27,80	00:27,13
00:52,85	00:55,10	00:58,13	100 M SERBEST	01:01,78	01:00,40	00:59,00
01:55,71	02:00,47	02:07,26	200 M S ERBEST	02:13,75	02:09,72	02:07,89
04:05,37	04:16,10	04:31,80	400 M SERBEST	04:42,95	04:34,61	04:28,88
08:25,84	08:43,37	09:17,47	800 M SERBEST	09:32,91	09:18,01	09:04,14
16:00,36	16:39,20	17:40,94	1500 M SERBEST	18:35,19	17:58,26	17:23,14
00:27,14	00:28,35	00:30,35	50 M SIRTÜSTÜ	00:32,35	00:31,34	00:30,71
00:58,65	01:01,03	01:05,17	100 M SIRTÜSTÜ	01:09,30	01:07,30	01:05,85
02:08,39	02:13,59	02:21,75	200 M SIRTÜSTÜ	02:29,53	02:24,96	02:21,70
00:29,78	00:31,36	00:32,99	50 M KURBAĞALAMA	00:35,82	00:34,80	00:33,79
01:05,31	01:08,88	01:12,33	100 M KURBAĞALAMA	01:18,14	01:15,65	01:13,73
02:22,59	02:28,56	02:37,48	200 M KURBAĞALAMA	02:48,67	02:43,46	02:38,60
00:25,07	00:26,65	00:28,25	50 M KELEBEK	00:30,51	00:29,27	00:28,62
00:56,49	00:59,29	01:02,88	100 M KELEBEK	01:07,09	01:05,07	01:03,54
02:07,32	02:11,76	02:20,85	200 M KELEBEK	02:29,53	02:23,88	02:20,77
02:09,88	02:15,54	02:23,24	200 M KARIŞIK	02:31,52	02:26,56	02:24,89



## SAKARYA YÜZME İL TEMSİLCİLİĞİ

04:38,85	04:48,77	05:05,33	400 M KARIŞIK	05:22,02	05:11,59	05:07,05
----------	----------	----------	------------------	----------	----------	----------

YILDIZ, GENÇ VE BÜYÜKLER BİREYSEL YÜZME ŞAMPİYONASI 50 M KATILIM BARAJLARI										
19+ YAŞ (2005+)	18-17-16 YAŞ (2006-2007-2008)	15 YAŞ 2009	14 YAŞ 2010	13 YAŞ 2011	ERKEK-BAYAN	13 YAŞ 2011	14 YAŞ 2010	15 YAŞ 2009	18-17-16 YAŞ (2006-2007-2008)	19+ YAŞ (2005+)
00:24.80	00:25.77	00:26.49	00:27.20	00:28.13	50m Serbest	00:29.90	00:29.37	00:28.84	00:28.56	00:27.88
00:54.31	00:56.62	00:57.96	00:59.73	01:01.69	100m Serbest	01:05.17	01:03.48	01:02.51	01:02.06	01:00.63
01:58.90	02:03.78	02:06.93	02:10.76	02:15.41	200m Serbest	02:21.12	02:17.44	02:15.48	02:13.29	02:11.41
04:08.75	04:19.62	04:26.93	04:35.54	04:43.55	400m Serbest	04:53.85	04:46.85	04:41.96	04:38.39	04:32.58
08:32.90	08:50.68	09:15.61	09:25.25	09:48.31	800m Serbest	09:58.36	09:40.90	09:32.86	09:25.80	09:11.74
16:13.76	16:53.14	17:30.20	17:55.74	18:31.94	1500m Serbest	19:19.91	18:50.76	18:17.51	18:13.30	17:37.69
00:31.01	00:32.68	00:34.18	00:34.81	00:36.21	50m Kurbağalama	00:38.73	00:37.79	00:37.14	00:36.24	00:35.19
01:08.01	01:11.72	01:15.00	01:16.31	01:19.10	100m Kurbağalama	01:24.16	01:22.44	01:20.65	01:18.77	01:16.77
02:28.48	02:34.69	02:43.98	02:46.15	02:52.45	200m Kurbağalama	03:01.27	02:57.95	02:54.37	02:50.20	02:45.14
00:26.11	00:27.75	00:29.08	00:29.81	00:30.82	50m Kelebek	00:32.66	00:32.19	00:31.38	00:30.47	00:29.81
00:58.83	01:01.73	01:04.05	01:06.34	01:08.71	100m Kelebek	01:12.52	01:10.78	01:09.75	01:07.76	01:06.16
02:12.58	02:17.20	02:23.93	02:28.60	02:34.12	200m Kelebek	02:41.45	02:37.76	02:34.42	02:29.82	02:26.59
00:28.26	00:29.52	00:31.05	00:32.02	00:33.23	50m Sırtüstü	00:34.78	00:34.13	00:33.64	00:32.63	00:31.97
01:01.07	01:03.55	01:06.93	01:08.76	01:11.43	100m Sırtüstü	01:14.72	01:13.12	01:12.24	01:10.07	01:08.57
02:13.69	02:19.11	02:25.56	02:29.66	02:35.53	200m Sırtüstü	02:41.52	02:37.76	02:34.62	02:30.94	02:27.55
02:15.25	02:21.14	02:26.34	02:31.12	02:35.59	200m Karışık	02:43.67	02:39.86	02:37.16	02:32.61	02:30.88
04:50.37	05:00.70	05:14.10	05:22.14	05:31.50	400m Karışık	05:45.87	05:39.74	05:34.47	05:24.45	05:19.73

Yarışmalara katılan Tüm Antrenör ve Sporculara başarılar dileriz.

Sakarya Yüzme İl Temsilciliği

Murat USLU